



SAIBA COMO FAZER O AUTOEXAME PARA DETECTAR ALTERAÇÕES NA MAMA QUE PODEM SER CÂNCER

Apesar de ser útil, o autoexame não é indicado para diagnóstico do câncer de mama. O procedimento consegue detectar nódulos maiores ou outras alterações, como sangramento, endurecimento ou mudanças na cor. Por isso, a checagem é recomendada para as mulheres a partir dos 20 anos.

01.

Por que quem tem mau hálito não percebe? Entenda o que causa o bafo e como acabar com ele do jeito certo

02.

A fruta que você precisa ter em casa para garantir ossos e articulações fortes

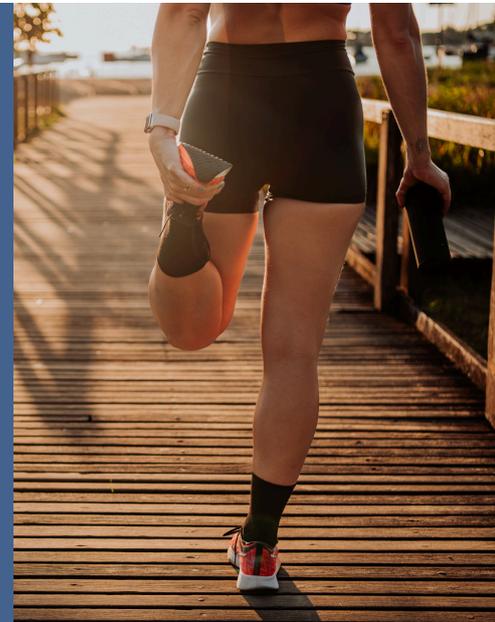
Vacina contra a poliomielite será injetável a partir de 4 de novembro

A partir de 4 de novembro, a famosa gotinha contra a poliomielite será substituída em Natal e em todo o Brasil. O Ministério da Saúde anunciou que a vacina oral da poliomielite bivalente (VOPb) deixará de ser utilizada, sendo substituída por uma dose injetável da vacina inativada poliomielite (VIP).



COMO AUMENTAR A SEROTONINA: 9 DICAS SIMPLES

OS NÍVEIS DE SEROTONINA PODEM SER AUMENTADOS POR MEIOS DE ESTRATÉGIAS NATURAIS COMO PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA, REALIZAÇÃO DE MASSAGENS OU ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, EQUILIBRADA E RICA EM TRIPTOFANO. NO ENTANTO, NOS CASOS EM QUE ESSAS ATIVIDADES NÃO SÃO SUFICIENTES PARA AUMENTAR OS NÍVEIS DE SEROTONINA, PODE SER RECOMENDADO O USO DE SUPLEMENTOS COM O OBJETIVO DE PROMOVER A SENSAÇÃO DE BEM ESTAR.



AFTA NA LÍNGUA: SINTOMAS, CAUSAS E TRATAMENTO

A afta na língua é uma pequena lesão arredondada que surge na língua e que causa muita dor e dificuldade para comer e falar. As lesões podem ser pequenas e muito redondinhas ou ovais e terem cerca de 1 cm de diâmetro.

A afta na língua pode surgir de forma isolada, sendo o mais comum, mas, em alguns casos, também podem surgir várias ao mesmo tempo. Embora qualquer pessoa possa ter, pelo menos, um ou dois episódios de aftas ao longo da vida, certas pessoas apresentam aftas com muita frequência, a cada 15 dias, durante cerca de 1 ano, o que precisa de investigação médica.

ANIVERSARIANTES

1ª QUINZENA DE OUTUBRO

03/10 MARIA DO CÉU CUNHA - DROGARIA ANGICANA

08/10 BRUNA RAFAELA SILVA - DROGARIA TOPÁZIO

13/10 MARIA ROZIVÂNIA PEREIRA - DROGARIA MÃE DÁLIA

15/10 ALAÍDE BATISTA - DROGARIA HOLANDA

15/10 IGOR ANTHONY DAMASCENO - DROGARIA REIS MAGOS

Que todos tenham um aniversário incrível e
que sintam-se rodeados de amor e
felicidade!

FELIZ ANIVERSÁRIO!

SUPOORTE AOS ASSOCIADOS ANVISA

Serviços gratuitos

- ✓ Cadastro de empresa
- ✓ Ampliação de atividades
- ✓ Peticionamento da AFE e AE
- ✓ Cadastro de farmacêutico
- ✓ Cadastro de farmacêutico no SNGPC
- ✓ Atualização de cadastro

SUORTE AOS ASSOCIADOS

ANVISA

Serviços gratuitos

- ✓ Consulta de exigências
- ✓ Recurso de indeferimentos e aditamentos
- ✓ Consulta da situação de farmácias e drogarias
- ✓ Atualização do porte da empresa
- ✓ Acompanhamento semanal da publicação da AFE

SEJA UM ASSOCIADO DO SINCOFARN!

Mais informações: (84) 98701-4418